

Programm

Woche der nachhaltigen Ernährung 19.5.-25.5. 2014

Tägliche Aktivitäten auf Vorbestellung unter

0170 18 666 48 oder solar.simv@t-online.de

1. Kochkurse:

Öl-Eiweißkost nach Dr. Budwig mit Dr.B. Schmidt

Afrikanisch mit Kurt Lichtmess

Mediterran mit Kurt Lichtmess

chinesisch –thailändisch mit Dr. D. Schmidt/Kurt
Lichtmess

2. Vorträge

-Biophotonen und ihre Bedeutung für die Zell-Regulation

-vegane Ernährung